

# Personal Trainer (m/w/d) Direktvermittlung

(11563)

📍 Standort: Hamburg 📄 Anstellungsart(en): Teilzeit - flexibel, Vollzeit

## Zielsetzung

**Der Personal Trainer im Longevity Spa** in einem hochwertigen Hotel in Hamburg unterstützt das Spa-Team durch die Bereitstellung maßgeschneiderter Fitness- und Gesundheitsprogramme.

Der Fokus liegt auf der **Förderung der körperlichen Gesundheit, Leistungssteigerung und Prävention von Verletzungen** unter Berücksichtigung der Longevity-Philosophie. Der Personal Trainer führt individuell abgestimmte Trainingsprogramme durch, bietet Beratung zu Ernährung und Lebensstil und sorgt dafür, dass die Gäste ihre gesundheitlichen Ziele effizient und nachhaltig erreichen.

## Wir bieten

- Attraktives Gehaltspaket
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Angenehme Arbeitsatmosphäre

## Hauptaufgaben

- **Administration:**
- Unterstützung bei der Terminplanung und Koordination von Fitness- und Gesundheitsberatungen.
- Dokumentation der Fortschritte der Gäste und Pflege der Trainingsdatenbank.
- Unterstützung bei der Bestandsverwaltung von Fitnessgeräten und Trainingsmaterialien.
- Einhaltung der Datenschutzrichtlinien bei der Verwaltung von Gästedaten.
- **Finanzen und Einnahmen:**
- Assistenz bei der Durchführung von Personal Trainingseinheiten in Übereinstimmung mit den Umsatz- und Ertragszielen des Longevity Spas.
- Förderung des Verkaufs von ergänzenden Fitnessdienstleistungen und Produkten (z.B. Nahrungsergänzungsmittel, Fitnessgeräte).
- Unterstützung des Spa-Managers bei der Analyse der Verkaufszahlen und Leistungskennzahlen.
- Mitwirkung bei der Abrechnung und Dokumentation von Personal Trainingseinheiten und Beratungsgesprächen.
- **Schulung und Weiterbildung:**
- Teilnahme an Schulungen zu neuen Trainingsmethoden und gesundheitlichen Trends.
- Weiterbildung im Bereich Longevity, Prävention und ganzheitliche Gesundheit.
- Wissensaustausch im Team, um innovative Trainingsansätze zu entwickeln und zu integrieren.
- **Gästeservice:**
- Begrüßung der Gäste und individuelle Beratung zu Fitnesszielen, Trainingsmethoden und gesundheitsfördernden Aktivitäten.
- Erstellung von maßgeschneiderten Trainingsplänen basierend auf den Zielen und Bedürfnissen der Gäste.
- Motivation und Anleitung der Gäste während der Trainingseinheiten, um maximale Ergebnisse zu erzielen.
- Betreuung der Gäste vor, während und nach den Trainingseinheiten und Sicherstellung ihrer Zufriedenheit.

- Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung durch professionelle, empathische und individuelle Betreuung.
- **Kommunikation:**
- Vertraulichkeit und Diskretion im Umgang mit Gästedaten und medizinischen Informationen.
- Effektive Kommunikation mit dem Spa-Team, Ärzten und anderen Therapeuten, um ein ganzheitliches Betreuungskonzept zu gewährleisten.
- Weitergabe von Feedback an den Spa-Manager zur kontinuierlichen Verbesserung des Serviceangebots.
- Beratung der Gäste zu ergänzenden Behandlungen und Lebensstiländerungen im Rahmen der Longevity-Philosophie.
- **Operative Tätigkeiten:**
- Durchführung von Personal Trainingseinheiten (z.B. Krafttraining, Ausdauertraining, funktionelles Training, Yoga, Pilates).
- Anpassung der Trainingsprogramme je nach Fortschritt, Fitnesslevel und Zielen der Gäste.
- Überwachung der Trainingsmethoden und Sicherstellung der richtigen Ausführung der Übungen zur Vermeidung von Verletzungen.
- Unterstützung bei der Integration von Bewegung und Fitness in die ganzheitlichen Gesundheitskonzepte des Spas.
- **Gesundheitsschutz und Sicherheit:**
- Einhaltung aller Gesundheits- und Sicherheitsrichtlinien im Bereich Fitness und Training.
- Schulung in Notfallmaßnahmen und Erste-Hilfe-Prozeduren.
- Sicherstellung der Sauberkeit und Sicherheit der Trainingsgeräte.
- Beratung der Gäste zu sicheren Trainingsmethoden, um Verletzungen zu vermeiden.
- **Allgemeine Pflichten:**
- Aufrechterhaltung eines professionellen Erscheinungsbildes und Einhaltung der Hygiene- und Uniformvorgaben.
- Respektvoller Umgang mit Gästen, Kollegen und dem Management.
- Teilnahme an Fortbildungen zur Weiterentwicklung der eigenen Qualifikationen und Kenntnisse.
- Kenntnisse der Spa-Richtlinien, Behandlungsmenüs, Preise und Sonderaktionen im Spa-Bereich.

## Anforderungen

- **Abgeschlossene Ausbildung als Sportwissenschaftler/in, Sporttherapeut/in oder Personal Trainer/in** mit entsprechender Qualifikation (z.B. Lizenz als Fitness- oder Personal Trainer).
- Mindestens 2 Jahre Berufserfahrung als Personal Trainer oder in einer ähnlichen Position, idealerweise in einem gehobenen Spa, Fitnesscenter oder Gesundheitsbereich.
- **Fundierte Kenntnisse in der Erstellung und Durchführung von Trainingsplänen** sowie in der Beratung zu Ernährung und Lifestyle.
- Erfahrung in der Betreuung von Gästen mit unterschiedlichen Fitnesslevels und gesundheitlichen Zielen.
- **Hohe Motivation und Empathie**, um die Gäste zu langfristigem Erfolg zu führen.
- Organisationstalent und die Fähigkeit, auch in stressigen Situationen ruhig und professionell zu bleiben.
- Gepflegtes Erscheinungsbild und professionelle Umgangsformen.
- Gute Deutsch- und Englischkenntnisse, weitere Sprachkenntnisse von Vorteil.
- Kenntnisse aktueller Trends im Bereich Fitness, Gesundheit, Wellness und Prävention sowie die Bereitschaft zur kontinuierlichen Weiterbildung.

## Über uns

Beruf und Berufung verbinden – dafür steht das P\_WERK seit 2012. Wir unterstützen Dich bei der Suche nach einer erfüllenden Arbeitsstelle im sozialen Bereich. Wir setzen uns mit Engagement, Leidenschaft und Empathie für Dich ein!

**Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!**

Ansprechpartnerin im P-WERK Norderstedt:

**Frau Anke Pohl-Willmann**

Tel.: 040 879 631 360  
anke.pohl-willmann@p-werk.de

**Tarifvertrag:** Unbefristet

[Impressum](#)

